

## LO SCOPO

- ◆ Sostare per rigenerare lo spirito, la mente e il corpo e rituffarsi nella bellezza della Vita Consacrata.
- ◆ Rinnovare e rinvigorire la fede in Gesù Cristo e nella Chiesa per continuare a gridare al mondo che la sequela di Cristo nulla toglie alla realizzazione personale, anzi tutto dona in sovrabbondanza di umanità e di grazia.
- ◆ “Rientrare al cuore abitato da Dio” lasciandosi condurre verso una vita spirituale di qualità, dove la preghiera e il discernimento alla luce della Parola, siano lampada per il cammino quotidiano.
- ◆ Lasciarsi provocare dalla cultura contemporanea e dalle scienze umane, scegliendo consapevolmente di mettere sempre al centro la persona e il suo essere chiamata all'intimità con Dio, Trinità d'amore, e all'amore reciproco, condizioni fondamentali per un servizio generoso nella costruzione del Regno di Dio.



## NOTE ORGANIZZATIVE

**Dal lunedì al venerdì,  
dalle ore 9:00 alle ore 12:15,**  
(un giorno a settimana l'orario  
si prolunga fino alle ore 16:30),  
presso la Sede Nazionale di Roma  
via Zanardelli 32

\*\*\*\*\*

**4—7 settembre:**  
4 giorni residenziali presso

La Casa di spiritualità  
“S. Maria Consolatrice”  
Via Aurelia Km.55.200  
00050 - Santa Severa - RM  
Tel: 0766571703 e 0766572522

Raggiungeremo il Centro di spiritualità con un  
pullman organizzato dall'Usmi che partirà da Piazza  
della Repubblica (RM) alle ore 10:00 del 4 settembre  
2017

**11—15 ottobre**  
4 giorni residenziali a Santa Severa

**20 - 26 novembre**  
**Esercizi Spirituali a Santa Severa**

**N. B. : Dal 1991 al 2016** hanno “vissuto” il Trimestre  
Sabbatico **1250** Suore appartenenti a **188**  
Congregazioni.



**TRIMESTRE SABBATICO**  
**4 settembre - 2 dicembre 2017**

*In cammino verso l'interiorità*



*Un rumore!  
La voce  
del mio amato:  
“Aprimi,  
sorella mia,  
mia amica,  
mia colomba,  
mio tutto”  
(Cantico 5, 2)*

Segreteria USMI “Trim Sabbatico”  
Via Zanardelli, 32 – 00186 ROMA  
Tel. 06/684005.24

E mail: [segreteria@usminazionale.it](mailto:segreteria@usminazionale.it)

## L'ICONA

*In cammino verso l'interiorità  
per vivere "al cuore abitato"*

- \* È un dinamismo dello Spirito che, se lo lasciamo agire, entra negli spazi più intimi della nostra persona.
- \* È un cammino che ci fa incontrare il nostro "io" più profondo, là dove ci attende Cristo Gesù, per parlarci e toglierci la paura di noi stesse, degli altri, della realtà in cui viviamo, del mondo che ci circonda e infonderci speranza per un nuovo e vitale cammino con i nostri fratelli e sorelle.
- \* È un itinerario di fede che conduce alla pace e alla gioia profonda, all'abitudine del discernimento: è un vero rientro nella "dimora" ove si rinnova l'Alleanza nuziale con Cristo Gesù.
- \* Non è un cammino solitario, ma accompagnato fraternamente, fatto nella Chiesa e per la Chiesa.
- \* Non è un imparare nuove nozioni o nuove tecniche, ma un intraprendere un percorso di ascolto profondo dello Spirito che dall'interno ci istruisce e guida.
- \* È un invito alla santità, mettendo i nostri passi su quelli di Gesù e stando con Lui.



## Piano del Trimestre Sabbatico

Il "Trimestre" è guidato da esperti e animatrici che introducono nelle domande più urgenti e profonde della persona, della sua consacrazione in questo tempo di forti cambiamenti, di globalizzazione, di interculturalità, tempo che esige testimonianza e intensa umanità e convinzioni di fede.

### **1 tappa: Conoscenza reciproca e assunzione del significato e valore del "Tempo Sabbatico".**

- \* Prima sessione residenziale nella casa di spiritualità di Santa Severa (4-7 settembre)

### **2 tappa: La Sacra Scrittura nella vita della Chiesa**

- \* La Sacra Scrittura principio e fonte di ogni vocazione nella Chiesa
- \* Pregare la Parola
- \* La Lectio divina
- \* Le donne al seguito di Gesù
- \* Maria di Nazareth discepola del Figlio

### **3 tappa: La Liturgia trasforma la vita in lode e offerta**

- \* La vita come liturgia
- \* Eucaristia e Liturgia delle ore

### **4 tappa: La Vita Consacrata e le sfide contemporanee**

- \* Un cambiamento d'epoca
- \* Sfide e ostacoli alla Vita Consacrata

### **5 tappa: La vita comunitaria profezia dell'Amore trinitario**

- \* Dall'illusione alla realtà
- \* La comunità rivelatrice del Volto di Dio

### **6 tappa: Storia personale e conoscenza di sé per diventare sempre più persone**

- \* Conoscersi per un cammino nello Spirito
- \* La triplice dimensione della persona
- \* La storia personale luogo dello Spirito
- \* Seconda sessione residenziale a Santa Severa (12-15 ottobre)

### **7 tappa: L'incontro col "diverso" per costruire fraternità universali**

- \* Gioia e difficoltà dell'incontro
- \* Dialogo con l'ebraismo e possibile dialogo con l'islam

### **8 tappa: La Vita Consacrata e le sue grandi tradizioni spirituali**

- \* Le tradizioni spirituali
- \* I consigli evangelici e la sequela
- \* Il discernimento
- \* La preghiera e la lotta spirituale

### **9 tappa: Approfondimenti specifici:**

- \* Elementi nuovi di bioetica
- \* Nuove forme di missione in risposta alle urgenze del nostro tempo sullo stile di Gesù

**19—25 novembre:  
Esercizi Spirituali a Santa Severa**

N. B. Vengono inoltre proposti:

- \* Lectio Divina
- \* Celebrazione Eucaristia
- \* Colloqui spirituali
- \* Confessioni
- \* Itinerario nella Roma cristiana