

LO SCOPO

- ◆ Sostare per rigenerare lo spirito, la mente e il corpo e rituffarsi nella bellezza della Vita Consacrata.
- ◆ Rinnovare e rinvigorire la fede in Gesù Cristo e nella Chiesa per continuare a gridare al mondo che la sequela di Cristo nulla toglie alla realizzazione personale, anzi tutto dona in sovrabbondanza di umanità e di grazia.
- ◆ “Rientrare al cuore abitato da Dio” lasciandosi condurre verso una vita spirituale di qualità, dove la preghiera e il discernimento alla luce della Parola, siano lampada per il cammino quotidiano.
- ◆ Lasciarsi provocare dalla cultura contemporanea e dalle scienze umane, scegliendo consapevolmente di mettere sempre al centro la persona e il suo essere chiamata all'intimità con Dio, Trinità d'amore, e all'amore reciproco, condizioni fondamentali per un servizio generoso nella costruzione del Regno di Dio.

NOTE ORGANIZZATIVE

**Dal lunedì al venerdì,
dalle ore 9:00 alle ore 12:15,**
(un giorno a settimana l'orario
si prolunga fino alle ore 16:30),
presso la Sede Nazionale di Roma
via Zanardelli 32

8—12 settembre:
4 giorni residenziali presso:
Taddeide—Cittadella Ecumenica
Via Taddeide, 00060 Riano RM

Raggiungeremo il Centro di spiritualità con un pullman
organizzato dall'Usmi che partirà da Piazza della
Repubblica (RM) alle ore 15:00 dell'8-09-2018

13—16 ottobre
4 giorni residenziali presso
Villa Mater Graziiae
Strada Statale 1—Via Aurelia 82
00058 Santa Marinella (RM)
tel 0766 510046

22- 28 novembre
Esercizi Spirituali a Santa Marinella

N. B. : Dal 1991 al 2017 hanno “vissuto” il Trimestre
Sabbatico **1306** Suore appartenenti a **188** Congregazioni.



TRIMESTRE SABBATICO
8 settembre - 7 dicembre 2018

In cammino verso l'interiorità



*Un rumore!
La voce
del mio amato:
“Aprimi,
sorella mia,
mia amica,
mia colomba,
mio tutto”
(Cantico 5, 2)*

Segreteria USMI “Trim Sabbatico”
Via Zanardelli, 32 – 00186 ROMA
Tel. 06/684005.24
E mail: segreteria@usminazionale.it

L'ICONA

*In cammino verso l'interiorità
per vivere "al cuore abitato"*

- * È un dinamismo dello Spirito che, se lo lasciamo agire, entra negli spazi più intimi della nostra persona.
- * È un cammino che ci fa incontrare il nostro "io" più profondo, là dove ci attende Cristo Gesù, per parlarci e toglierci la paura di noi stesse, degli altri, della realtà in cui viviamo, del mondo che ci circonda e infonderci speranza per un nuovo e vitale cammino con i nostri fratelli e sorelle.
- * È un itinerario di fede che conduce alla pace e alla gioia profonda, all'abitudine del discernimento: è un vero rientro nella "dimora" ove si rinnova l'Alleanza nuziale con Cristo Gesù.
- * Non è un cammino solitario, ma accompagnato fraternamente, fatto nella Chiesa e per la Chiesa.
- * Non è un imparare nuove nozioni o nuove tecniche, ma un intraprendere un percorso di ascolto profondo dello Spirito che dall'interno ci istruisce e guida.
- * È un invito alla santità, mettendo i nostri passi su quelli di Gesù e sostando con Lui.



Piano del Trimestre Sabbatico

Il "Trimestre" è guidato da esperti e animatrici che introducono nelle domande più urgenti e profonde della persona, della sua consacrazione in questo tempo di forti cambiamenti, di globalizzazione, di interculturalità, tempo che esige testimonianza e intensa umanità e convinzioni di fede.

1 tappa: Conoscenza reciproca e assunzione del significato e valore del "Tempo Sabbatico".

- * Prima sessione residenziale nella Cittadella Ecumenica Taddeide, (8-12 settembre)

2 tappa: La Sacra Scrittura nella vita della Chiesa

- * La Sacra Scrittura principio e fonte di ogni vocazione nella Chiesa
- * Pregare la Parola
- * La Lectio divina
- * Le donne al seguito di Gesù
- * Maria di Nazareth discepola del Figlio

3 tappa: La Liturgia trasforma la vita in lode e offerta

- * La vita come liturgia
- * Eucaristia e Liturgia delle ore

4 tappa: La Vita Consacrata e le sfide contemporanee

- * Un cambiamento d'epoca
- * Sfide e ostacoli alla Vita Consacrata

5 tappa: La vita comunitaria profezia dell'Amore trinitario

- * Dall'illusione alla realtà
- * La comunità rivelatrice del Volto di Dio

6 tappa: Storia personale e conoscenza di sé per diventare sempre più persone

- * Conoscersi per un cammino nello Spirito
- * La triplice dimensione della persona
- * La storia personale luogo dello Spirito
- * Seconda sessione residenziale a Santa Marinella (13-16 ottobre)

7 tappa: L'incontro col "diverso" per costruire fraternità universali

- * Gioia e difficoltà dell'incontro
- * Dialogo con l'ebraismo e possibile dialogo con l'islam

8 tappa: La Vita Consacrata e le sue grandi tradizioni spirituali

- * Le tradizioni spirituali
- * I consigli evangelici e la sequela
- * Il discernimento
- * La preghiera e la lotta spirituale

9 tappa: Approfondimenti specifici:

- * Elementi nuovi di bioetica
- * Nuove forme di missione in risposta alle urgenze del nostro tempo sullo stile di Gesù

22—28 novembre:

Esercizi Spirituali a Santa Marinella

N. B. Vengono inoltre proposti:

- * Lectio Divina
- * Celebrazione Eucaristia
- * Colloqui spirituali
- * Confessioni
- * Itinerario nella Roma cristiana